

   

INFOLINIA DLA SENIORÓW I ICH OPIEKUNÓW
która świadczy pomoc psychologiczną dla seniorów, osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów.

Prowadzona jest w ramach projektu „Opolski senior – zapewnienie wsparcia osobom niepełnosprawnym oraz ich opiekunom”. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014 – 2020. Oś priorytetowa VIII. Integracja Społeczna.
Działanie ZPOP 08.01.00.114-0012/18



INFOLINIA DLA SENIORÓW I ICH OPIEKUNÓW
Czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 22.00
Obsługiwana przez psychologów:
☎ Magdalena Rosińska tel: 509 456 581
☎ Agnieszka Stępiec tel: 509 456 578

Skontaktuj się z nami jeśli:

- czujesz, że tracisz Cię przez te problemy i cierpisz z powodu samotności;
- odczuwasz negatywne emocje, takie jak: smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- masz problemy zdrowotne – podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- zmagaś się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

  